

Ръководство на потребителя за сензорна смарт гривна за активност Beurer AS 99



I. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА УСТРОЙСТВОТО

Защо трябва да носим смарт гривна?

Физическата активност ви поддържа в добра форма и понижава риска ви от сърдечно-съдови заболявания и проблеми с кръвообращението. Сензорната смарт гривна Beurer AS 99 ви дава възможността да записвате и оценявате обективно ежедневните си движения. Това може да ви мотивира да увеличите ежедневните си упражнения. В допълнение тази гривна има и сензор за измерване на сърдечния ви ритъм. По този начин може да измервате сърдечната си честота в реално време на китката си.

С безплатното приложение „beurer HealthManager“ може лесно да прехвърлите данните за движението си от гривната към вашия смартфон и лесно да виждате вашите записи на смартфона си по всяко време. Освен това може да видите записите за пулса си чрез проследяване на живо (възможно е само с приложението), например с помощта на приложението Runtastic или подобни спортни приложения. В допълнение може да получавате нотификации за получени повиквания или получени съобщения (напр. текстови съобщения или WhatsApp съобщения). По този начин може да сте информирани за всичко ваши нотификация бързо, лесно и удобно.

Когато комбинирате смарт гривната Beurer AS 99 и приложението „beurer HealthManager“ получавате следните функции:

- Показване на дата и час
- Измерване на сърдечния ви ритъм
- Автоматичен запис на сърдечния ви ритъм
- Показване на дневния брой стъпки, изминато разстояние, изразходвани калории, време на активност и прогрес към дневната цел (в %)
- Преглед на индивидуалните фази на сън
- Аларми с вибрация
- Подсещане за движение
- Нотификации за обаждания и съобщения
- Хронометър
- Търсене на смартфон
- Таймер за дистанционно управление на камерата на смартфона

Технически изисквания за приложението „Beurer HealthManager“:

iOS ≥ 10.0 /

Android™ ≥ 5.0

Bluetooth® ≥ 4.0



II. СЪВЕТИ ОТНОСНО БЕЗОПАСНА УПОТРЕБА:

- Избягвайте контакт със слънцезащитни кремове и други подобни продукти, защото могат да повредят пластмасата на устройството.
- Дръжте опаковката на това устройство далеч от деца – риск от задавяне и задушаване!
- Устройството има защита от временно потапяне във вода. Също така е защитено от намокряне (например капки дъжд). Ако използвате устройството под душа или го потопите във вода, в редки случаи е възможно водното налягане да е прекалено голямо и да повреди устройството. Употребата на гривната по време на плуване и потапянето ѝ във вода не са препоръчителни.
- Устройството съдържа магнити. Моля консултирайте се с лекар, преди да го използвате, ако имате поставен пейсмейкър, дефибрилатор или друг електронен имплант.
- Консултирайте се с лекар преди да започнете нова тренировъчна програма.
- Устройството не е медицински уред. Измерените стойности не могат да се използват за диагностика или лечение на заболявания.

Инструкции относно батерии

- Ако кожата или очите ви влязат в контакт с течност от батерии, измийте веднага с вода и потърсете лекар.
- Пазете батериите от висока температура.
- Заредете батерията напълно преди първа употреба.
- Не разглобявайте, мачкайте или разрязвайте батериите.
- Не хвърляйте батериите в огън – риск от експлозия!
- Използвайте само одобрени от производителя зарядни устройства.
- Зареждайте батерията напълно поне веднъж на 3 месеца.

III. ПЪРВОНАЧАЛНА УПОТРЕБА

Когато използвате гривната за пръв път трябва да зарядите устройството според инструкциите в т. IV Зареждане на батерията

1. Уверете се, че смартфонът ви е свързан с Интернет.
2. Активирайте Bluetooth® в настройките на вашия смартфон.
3. Свалете безплатното приложение „beurer HealthManager“ от Apple App Store (iOS) или Google Play Store (Android™).



4. Стартирайте приложението и следвайте инструкциите на екрана. Изберете **AS 99** в менюто с настройки на приложението и го свържете. Появява се произволно генериран 6-цифрен PIN код върху гривната, а на телефона се появява поле, в което да въведете този код. След успешно свързване може да зададете личните си данни. Ако желаете може да активирате/зададете аларми, да настроите нотификации за обаждания и съобщения и да активирате/зададете подсещане за движение.


Съвети за успешно свързване на гривната със смартфона

- Поставете смартфона в максимална близост с гривната.
- Спазвайте дистанция от 30 метра от други Bluetooth® устройства.

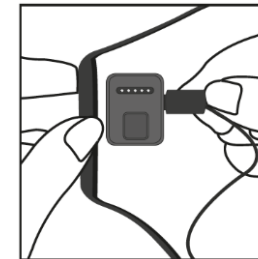
IV. ЗАРЕЖДАНЕ НА БАТЕРИЯТА

Когато индикаторът за заряд на батерията покаже, че батерията е изхабена



() , зарядете батерията:

1. Включете компютъра си и свържете USB накрайника на USB зарядния кабел към свободен USB порт на компютъра.
2. Свържете магнитното закрепване на USB зарядния кабел към гривната, както е показано. Уверете се, че кабелът е поставен правилно. Само тогава батерията ще бъде заредена.
3. Текущото състояние на зареждане се показва от индикатора за състоянието на батерията. Обикновено пълното зареждане на батерията отнема около 2 часа. След като батерията на устройството е напълно заредена, на дисплея се

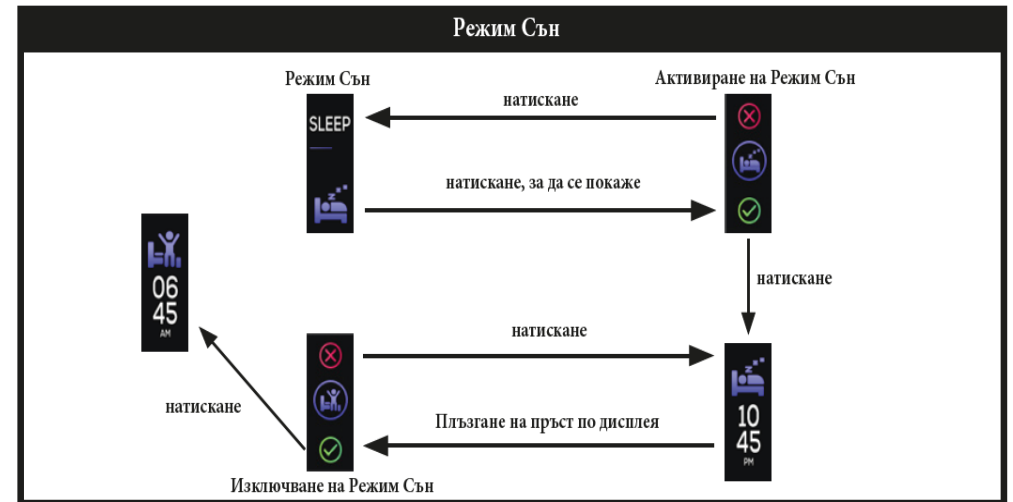
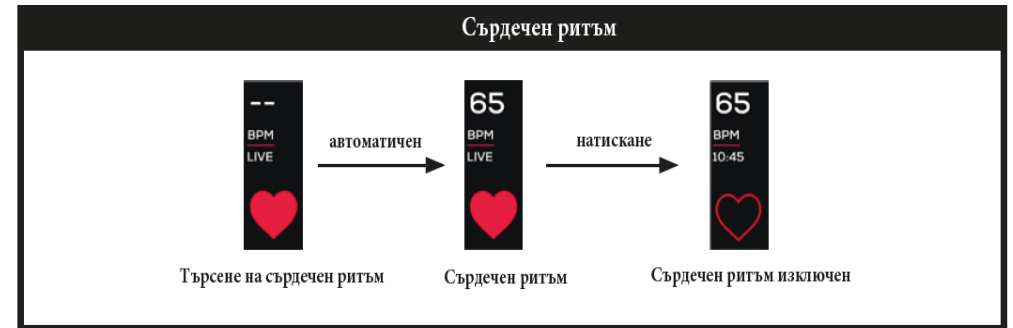
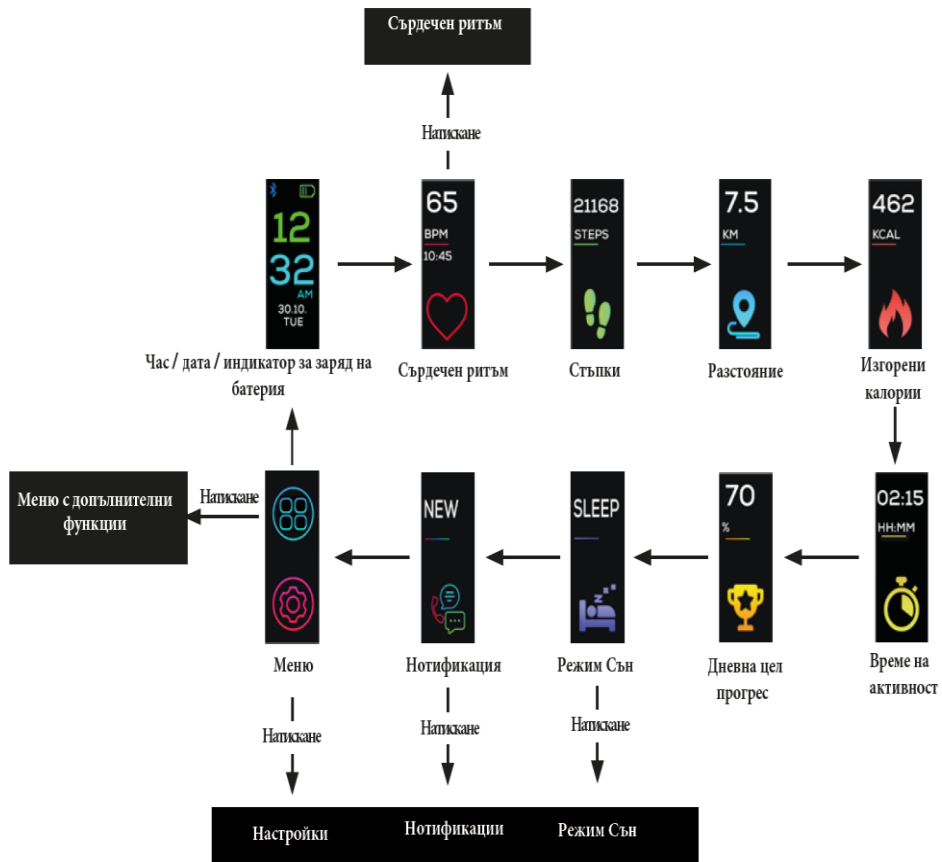


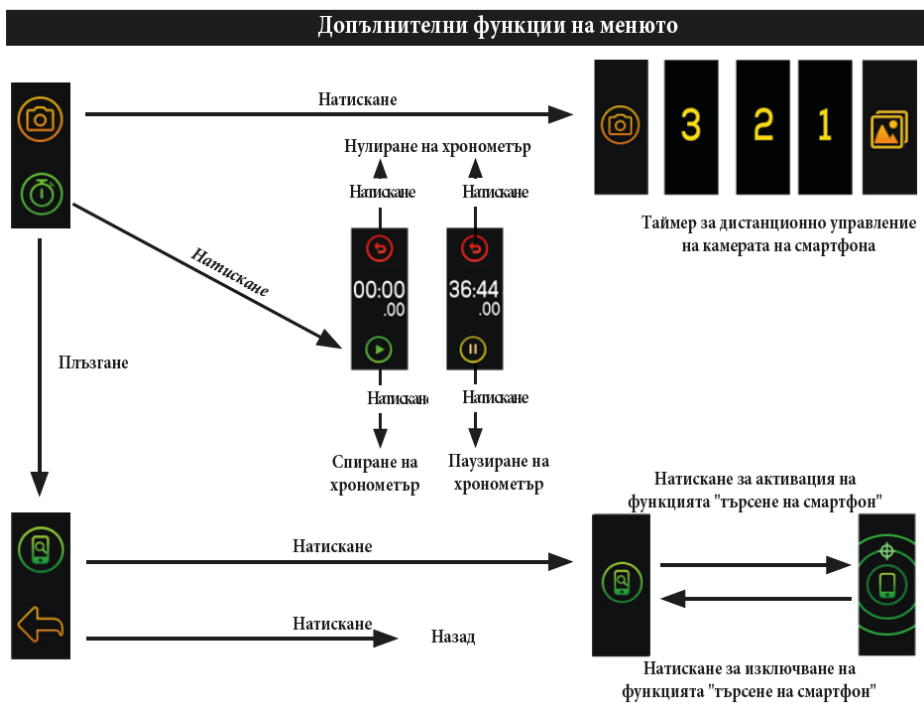
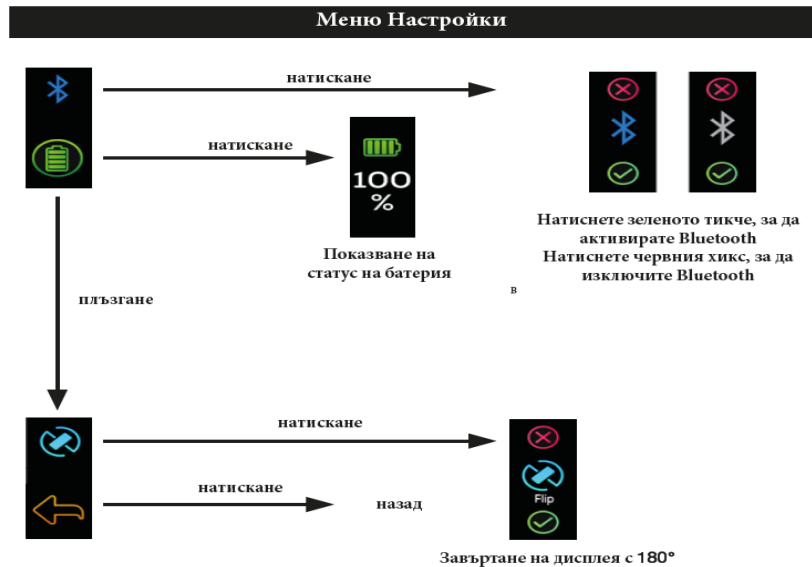
появява

Внимание: Не зареждайте гривната, ако двата контакта за зареждане в задната част на устройството са мокри. Ако е необходимо, внимателно подсушете контактите с кърпа. Ако изтича течност от батерия, поставете защитни ръкавици и изхвърлете устройството.

V. ФУНКЦИИ

- Гривната има следните функции: час, дата, статус на батерия, измерване на сърдечния ритъм, крачкомер, изгорени калории, изминато разстояние, време на активност, дневна цел, хронометър, аларма, напомняне за движение, режим на Сън, нотификации при съобщения/ повиквания, търсене на смартфон и таймер за дистанционно управление за камера на смартфон.
- Стойностите се нулират всеки ден в полунощ и броячът започва отначало.
- За да превключвате между отделните функции, плъзнете пръст през екрана на смарт гривната.
- За да работите с други функции, които не са изброени в това упътване, моля вижте меню Настройки в приложението „beurer HealthManager“.





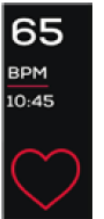
1. Дата/Час/Състояние на батерията

Гривната показва текущото време, датата и състоянието на батерията. След като гривната се синхронизира със смартфона, часа и датата на смартфона се прехвърлят към нея. Ако символът в горната част на дисплея светне в синьо, гривната е свързана с приложението чрез Bluetooth®. Ако не се появи на дисплея, Bluetooth® функцията не е активирана на гривната или гривната не е свързана с вашия смартфон.



2. Сърдечен ритъм

Гривната има оптичен сензор, който ви помага да измерите пулса си в реално време. За да започнете измерването на пулса, плъзнете пръст по екрана на гривната, докато не стигнете до екрана, който ви показва последното ви измерване. Натиснете върху екрана закратко. Гривната започва да записва сърдечния ви ритъм. След като гривната отчете пулса ви, измерената стойност се появява на дисплея.



Ако гривната не отчете пулс, проверете дали сензорът в задната част на устройството има достатъчен контакт с кожата и не е замърсен. След това натиснете отново върху дисплея, за да активирате измерването на пулса. Недостатъчният контакт с кожата ви и прекаленото движение на каишката/гривната може да повлияят върху измерването. Заради това се уверете, че гривната е сложена добре – нито прекалено стегнато, нито прекалено хлабаво.

3. Стъпки/Движение

Гривната показва движението в стъпки. Стъпките се записват с 3D сензор, който се намира в гривната.



4. Изгорени калории

Гривната изчислява изгорените от вас калории с помощта на данните, които сте въвели в приложението (височина, възраст, пол, тегло) и стъпките, които сте направили. Когато се събудите сутрин, гривната ще покаже цифра на броя на вече изгорените калории, тъй като тялото ви изгаря калории и докато почива. Устройството автоматично включва броя на изгорените калории по време на почивка.



5. Изминато разстояние

Гривната изчислява дължината на крачката ви, използвайки височината, която сте въвели в приложението. Може ръчно да



регулирате дължината на крачката. След това гривната използва дължината на крачката и броя стъпки за изчисляване на разстоянието, което сте изминали. Показаното разстояние е приблизително и не е задължително да съответства на действително изминатото разстояние.

6. Време на активност

Времето на активност ви показва колко дълго сте били активни. То отброява само времето, през което сте се движили.



7. Дневна цел

Можете да зададете дневна цел в настройките на приложението „beurer HealthManager“ (например 10 000 стъпки). Можете да видите текущия напредък към зададената дневна цел (в %) на дисплея на гривната.



8. Аларма

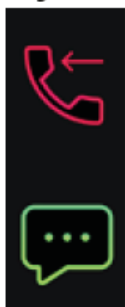
Можете да зададете различни часове за алармата чрез приложението „beurer HealthManager“. Щом дойде времето за аларма, гривната започва да вибрира и зададената аларма се появява на екрана.

9. Нотификации при съобщения

Можете да получавате нотификации на дисплея на гривната, когато получавате съобщения (напр. текстови съобщения или WhatsApp съобщения) на вашия смартфон. Гривната трябва да е свързана с вашия смартфон през Bluetooth® и приложението „beurer HealthManager“ трябва да е да е инсталирано на смартфона ви.

При получаване на съобщение на дисплея се появява нотификация. Ако натиснете върху дисплея, може да видите съобщението. При по-дълги съобщения не се показва цялото съдържание.

За да видите най-новите си съобщения, отидете на този екран:



Натиснете върху нотификациите си, за да видите последните си пропуснати повиквания и съобщения:

10. Нотификации при повиквания

В настройките на приложението „beurer HealthManager“ може да изберете да получавате нотификации за обажданията на дисплея на гривната. Гривната трябва да е свързана с вашия смартфон през Bluetooth® и приложението „beurer HealthManager“ трябва да е да е инсталирано на смартфона ви.

Известията се появяват на дисплея на гривната само ако сте активирали функцията „push“ на вашия смартфон. Ако хората които ви търсят са запаметени във вашия смартфон (с име и телефонен номер), на екрана на гривната ще се появят имената им.

11. Режим на сън

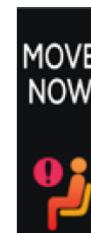
За да измерите движенията си докато спите, превключете устройството в режим Сън преди да заспите. За целта натиснете веднъж върху символа за режим Сън върху екрана. След това натиснете върху зеленото тикче, за да потвърдите избора си. След около 1 секунда гривната влиза в режим Сън. Когато се събудите, натиснете върху екрана „switched on“ и потвърдете избора си като натиснете зеленото тикче. Режимът Сън вече в изключен.

В приложението има опция да зададете времеви период, в който гривната да превключва в режим на Сън и впоследствие да се връща в режим на активност. Можете също да зададете напомняне за сън. Ако започнете да се движите преди времевия период да е изтекъл, гривната автоматично ще излезе от режим Сън.


Важно: Гривната изразходва значително повече енергия, когато се активира измерването на пулса. Батерията на гривната може да е празна, когато се събудите и трябва да се зареди.

12. Аларма за активност

В настройките на приложението „beurer HealthManager“ може да зададете напомняне за движение. Може да определите начален и краен час, когато напомнянето за движение да бъде активно, например от 9:00 до 18:00 часа. Можете също да зададете период на неактивност. Ако не се движите в рамките на зададения период на активност, гривната започва да вибрира и на дисплея се появява нотификация.




13. Настройки

Когато натиснете върху този символ на екрана  може да използвате следните настройки:



13.1 Активиране/деактивиране на Bluetooth®

За да активирате Bluetooth® на гривната, моля натиснете върху  на екрана. За да потвърдите избора си, натиснете зеленото тикче. За да изключите Bluetooth® натиснете червения хикс.


Важно:

Ако изключите Bluetooth®, гривната не може да се свърже с приложението „beurer HealthManager“.


Когато Bluetooth е активиран и свързан към смартфона ви, на екрана на гривната се появява символът за Bluetooth е синьо.



13.2 Състояние на батерия

За да видите състоянието на батерията, моля натиснете върху този символ  на екрана.

13.3 Завъртане на дисплея

За да завъртите дисплея със 180 градуса, моля натиснете върху този символ  на екрана. За да потвърдите избора си, натиснете зеленото тикче, а за да отмените завъртането на екрана, натиснете червения хикс.



Важно: Може да промените изгледа на гривната от хоризонтален към вертикален през менюто с Настройки на приложението.

14. Допълнителни функции

14.1 Таймер за дистанционно управление на камерата на смартфона

В допълнение към останалите функции, гривната ви позволява да включите камерата на вашия смартфон. По този начин може да снимате лесно и удобно, без да държите телефона си с ръка.


За да задействате камерата на смартфона си чрез гривната, трябва:

- и двете устройства трябва да се свързани с Bluetooth;


- приложението „beurer HealthManager“ трябва да е отворено на смартфона ви.

За да задействате камерата на смартфона си, отворете приложението на смартфона си.



Натиснете върху този  символ на екрана, за да отворите камерата. Натиснете върху него отново, за да активирате 3-секундния таймер.

14.2 Хронометър

Натиснете върху този символ  на екрана, за да отворите хронометъра. Натиснете върху зеления триъгълник, за да стартирате хронометъра. За да паузирате хронометъра, натиснете жълтия бутон за Пауза. За да нулирате хронометъра, натиснете червената стрелка. За да излезете от хронометъра, плъзнете пръст по екрана и натиснете жълтата стрелка, за да се върнете към основното меню с Допълнителни функции.




Важно: Ако се върнете към основното меню, докато хронометърът работи, той ще продължи да работи.

14.3 Търсене на смартфон

Ако не можете да намерите вашия смартфон, имате възможност да накарате смартфона да звъни и вибрира като използвате гривната. За целта:

- и двете устройства трябва да бъдат свързани чрез Bluetooth®;
- звукът и вибрацията не трябва да са изключени на смартфона ви;
- приложението „beurer HealthManager“ трябва да е отворено на смартфона ви.

Натиснете този  символ на екрана, за да отворите функцията за търсене на смартфон. Натиснете го повторно, за да активирате звъненето и вибрацията на смартфона. За да спрете звъненето и вибрацията, натиснете същия символ за трети път.



VI. ПРЕХВЪРЛЯНЕ НА ДАННИ КЪМ СМАРТФОН

За да прехвърлите записаните данни от гривната към приложението „beurer HealthManager“, направете следното:

- Активирайте Bluetooth® на вашия смартфон и на гривната.
- Отворете приложението „beurer HealthManager“.
- Свържете гривната към приложението. Сега данните ви автоматично се прехвърлят към смартфона.

VII. ПОЧИСТВАНЕ

Редовно почиствайте гривната с влажна кърпа. Отстранявайте остатъците от кожа и мръсотия от каишката, и особено от контактните повърхности от вътрешната страна на каишката, така че материалът да не се повреди.

VIII. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ



По закон празните батерии трябва да се изхвърлят на специално обозначените за целта места, в пунктовете за рециклиране или при търговците на електроника. Кодовете по-долу са отпечатани на батерии, съдържащи вредни вещества:

Pb = Батерията съдържа олово

Cd = Батерията съдържа кадмий

Hg = Батерията съдържа живак



Поради екологични съображения не изхвърляйте устройството в битовите отпадъци след края на експлоатационния му живот. Изхвърлете устройството в пункт за събиране или рециклиране.

Изхвърляйте устройството в съответствие с WEEE директивата на ЕС (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване).

Устройството отговаря на изискванията на Директива 2014/53/ЕС на Европейския парламент и на Съвета от 16 април 2014 година за хармонизирането на законодателствата на държавите членки във връзка с предоставянето на пазара на радиосъоръжения.

Смарт гривната използва Bluetooth® нискоенергийна технология, честотна лента 2.4000–2.4835 GHz, максималната предавателна мощност в честотна лента <20 dBm, съвместима със смартфони/таблети с Bluetooth® 4.0.

CE Устройството отговаря на изискванията на европейските и местни директиви.

IX. ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ

В случай на гаранционни оплаквания, обърнете се към вашия търговец или оторизиран сервиз. Ако връщате уреда, прикачете копие от касовата бележка и кратко описание на дефекта. Приложими са следните гаранционни условия:

1. Гаранционният период е 3 години, считано от датата на покупката. В случай на гаранционни оплаквания, датата на покупка трябва да бъде удостоверена с касова бележка или фактура.
2. Поправки на уреда или части от него не удължават периода на гаранцията.
3. Гаранцията се смята за невалидна в следните случаи:
 - ❖ Неправилна употреба (неспазване на инструкциите за употреба).
 - ❖ Опити за поправка от страна на потребителя или неоторизирани трети лица.
 - ❖ Транспортни повреди от производителя към клиента или по време на транспорт до сервизния център.
 - ❖ Гаранцията не важи за аксесоари, предмет на нормално износване (маншети, батерии).
4. Веуерг не носи отговорност за преки или косвени загуби, предизвикани от продукта, дори ако повредата му е призната гаранционно.

Повече информация за продукта ще намерите на www.polycomp.bg.